

# TÁPANYAGTÁBLÁZAT

A tápanyagtáblázatban szereplő adatok, (ha más jelölés nem szerepel) 100 g termékre vonatkoznak.

## ITALOK

### Alkoholtartalmú italok

Megnevezés	Energia kJ (kcal)	Szénhidrát g	Alkohol g
Bor, vörös, jó minőségű	284 (68)	0,3	9,5
Bor, vörös, gyenge minőségű	235 (56)	0,3	7,8
Bor, fehér, közepes minőségű	315 (75)	0,3	7,8
Konyak	1028 (246)	1,7	34
Likőr	1281 (306)	32,5	25
Plinka	1087 (260)	0	37
Rum	1028 (245)	1,7	34
Sör, világos	159 (38)	4,6	2,8
Sör, barna	213 (51)	5,9	3,9
Whisky	1036 (248)	0,1	35,2