

TÁPANYAGTÁBLÁZAT

A tápanyagtáblázatban szereplő adatok, (ha más jelölés nem szerepel) 100 g termékre vonatkoznak.

HÚSOK ÉS VÁGÓHÍDI TERMÉKEK

Húskészítmények

Megnevezés	Energia kJ (kcal)	Fehérje g	Zsír g	Szénhidrát g
Baromfimortadella	991 (236)	20,2	16,5	0
Baromfipárizsi	1000 (238)	12,7	20	0
Baromfivirslí	832 (198)	18,8	13	0
Bőrsajt	1659 (395)	23,5	32	0,2
Csabai csípős kolbász	1982 (472)	19,8	41,9	0,3
Csabai paprikás szalámi	2134 (508)	19,6	45,8	0,3
Cserkészkolbász	1449 (345)	16,3	29,8	0,3
Csemege debreceni	1176 (280)	15,7	27	0,2
Disznósajt	1357 (323)	14,5	28,3	0,2
Farmer felvágott	2054 (489)	17	45	0
Farmer kolbász	2419 (576)	15,5	55	0
Füstölt csemege disznósajt	1231 (293)	16,2	24,4	0
Füstölt szárazkolbász	1264 (301)	15,5	25,4	0,3
Füstölt marhahús	1046 (249)	22	17	0,3
Füstölt parasztsonka	1588 (378)	17,2	33	0,1
Füstölt tarja, főtt	853 (203)	15	15	0,3
Gépsonka	670 (157)	22,6	7,1	0,4
Házi szárazkolbász	2146 (511)	22,9	44,7	0,2
Húskenyér	995 (237)	15,6	18,5	0,3
Húsos hurka	1449 (345)	14	31	0
Kapos sonka	462 (110)	17,8	4	0,1
Kenőmájas	1361 (324)	15,9	27,7	0,3
Krakkói felvágott	1063 (253)	19,4	18,5	0,4
Lecsókolbász	1180 (281)	16,3	22,9	0,3
Májas hurka	1289 (307)	14	23	8,7
Nyári szalámi	1252 (298)	15,2	25,2	0,3
Olasz felvágott, mortadella	1441 (343)	13,7	30,8	0,3

Pápai páros	1466 (349)	12,3	32,	0,1
Párizs, krinolin, szafaládé	920 (219)	11,9	18,2	0,2
Piknik sonka	554 (132)	18,5	6	0,1
Pulykafelvágott	647 (154)	20,6	7,5	0,1
Pulykajava	475 (113)	24,1	1,5	0,1
Sajtos csemege felvágott	1168 (278)	18	22	0,2
Sonkaszalámi	680 (162)	21,2	8,2	0,2
Szárnyas (baromfi) felvágott	949 (226)	18,8	16	0,1
Paprikás téliszalámi	2092 (489)	24,5	42,6	0,3
Szepesi virsli (sertés)	1394 (332)	14,2	29,4	0,2
Téliszalámi	2234 (532)	25,1	46,1	0,3
Turista felvágott	1693 (403)	28,3	30,7	0,3
Vadász felvágott	1029 (245)	16,3	19	0,2
Somogyi szalonnás felvágott	1999 (476)	9,6	47	0
Veronai felvágott	1210 (288)	14,6	24,5	0,2
Véres hurka	1264 (301)	13,1	23	8
Virsli	1000 (238)	12,5	20	0,2
Zala felvágott	1063 (253)	15,6	19,9	0,6
Zöldborsós (aszpikos) kolbász	2075 (494)	23	42	2