

# TÁPANYAGTÁBLÁZAT

A tápanyagtáblázatban szereplő adatok, (ha más jelölés nem szerepel) 100 g termékre vonatkoznak.

## GABONÁK, MAGVAK ÉS ŐRLEMÉNYEIK

### Tészták

Megnevezés	Energia kJ (kcal)	Fehérje g	Zsír g	Szénhidrát g
Száraztészta, fehéráru	1621 (386)	13,1	1,8	76,8
Száraztészta,2 tojásos	1634 (389)	14	2,6	75
Száraztészta, 4 tojásos	1646 (392)	15	3,4	72,9
Száraztészta, 8 tojásos	1680 (400)	17	5	69,2
Száraztészta, durumlisztből	1493 (357)	12,5	1,5	73