

TÁPANYAGTÁBLÁZAT

A tápanyagtáblázatban szereplő adatok, (ha más jelölés nem szerepel) 100 g termékre vonatkoznak.

ZÖLDSÉG- ÉS FŐZELÉKFÉLÉK

Zöldség- és főzelékkészítmények (konzervek)

Megnevezés	Energia kJ (kcal)	Fehérje g	Zsír g	Szénhidrát g
Burgonyapehely	1459 (346)	4,6	0,7	78,3
Burgonyapüré por	1550 (369)	8,4	0,7	80
Csalamádé	188 (45)	1,3	0,2	9,3
Csemegeuborka	59 (14)	0,6	0,1	2,6
Fokhagymakrém	110 (26)	2,1	2	0
Ecetes paprika	92 (22)	1,1	0,3	3,8
Ecetes torma	566 (135)	1,9	0,3	31
Káposztával töltött savanyú paprika	151 (36)	1,3	0,2	7
Ketchup	453 (108)	2,1	0,4	24
Kovászos uborka	55 (13)	0,7	0,2	1,9
Lecsó, natúr	197 (47)	1,8	0,4	8,6
Olajbogyó	970 (231)	0,2	21,9	6,5
Olivabogyó	578 (138)	1,4	14	1,7
Paprika, marinált	105 (25)	0,6	1,8	1,5
Paprikasaláta	71 (17)	0,7	0,2	3
Paradicsompüré, sűrített	466 (111)	5	1	20
Paradicsompüré, natúr	80 (19)	2,2	0,3	1,7
Savanyított káposzta	84 (20)	1,1	0,2	3,4
Sóskapüré, natúr	92 (22)	2,2	0,4	2,1
Tök, natúr, szeletelt	92 (22)	0,8	0,1	4,2
Vágott vegyes savanyúság	59 (14)	0,8	0,1	2,4
Zöldbab	104 (26)	1,6	0,2	4,3
Zöldborsó	256 (61)	4,2	0,2	10,1

