

TÁPANYAGTÁBLÁZAT

A tápanyagtáblázatban szereplő adatok, (ha más jelölés nem szerepel) 100 g termékre vonatkoznak.

ZSIRADÉKOK

Megnevezés	Energia kJ (kcal)	Fehérje g	Zsír g	Szénhidrát g
Angolszalonna	2104 (501)	16,8	46,5	0
Császárhús	2713 (646)	10	65	0
Kolozsvári szalonna	2696 (642)	18,1	61,1	0
Libazsír	3868 (921)	0,5	99	0
Margarin (sütő)	2685 (642)	0,1	71	0,2
Margarin (főző)	3033 (725)	0,15	80	0,4
Margarin 70 %	2656 (635)	0,2	70	0,4
Margarin 60 %	2278 (544)	0,2	60	0,4
Margarin 55 %	2089 (499)	0,2	55	0,4
Margarin 40 %	1535 (367)	0	40	0,2
Margarin 35 %	1356 (324)	1,6	35	0,4
Napraforgó-, tökmag-, szójaolaj	3898 (928)	0	99,8	0
Sertészsír	3894 (928)	0,1	99,7	0
Szalonna, csécsi	3406 (811)	3,1	85,8	0
Szalonna, füstölt	3072 (716)	9	73	0
Tepertő	3457 (823)	12,1	83,2	0
Teavaj	3133 (746)	0,4	80	0,5
Vaj, szendvics	2743 (653)	0,3	70	0,3
Vajkrém	1638 (390)	2,5	40	2
Zsírshalonna	3032 (722)	4,2	75,8	0